

Intervención interdisciplinaria en la salud

Escuchar y observar para poder intervenir Psic. Cliserio Rojas Santes

Freddy es un niño de 10 años, segundo hijo de Roberto de 36 años y Mariela de 34; tiene dos hermanos: Arely de 14 y Robertito de 5. Los padres tienen negocios de supermercados y viven muy bien, los hijos cursan respectivamente la secundaria, la primaria y el preescolar.

La historia de Freddy

Freddy está presentando problemas en la escuela; de unas semanas a la fecha su comportamiento en la escuela ha dejado mucho que desear: no participa, se la pasa durmiendo, no cumple con sus tareas y cada vez está peor. La maestra ha mandado varios reportes y llamado a juntas a los papás, a las que por cierto sólo se presenta Mariela. Los padres empiezan a castigar a Freddy, sin ningún resultado aparente. Varios días después, la maestra manda a Freddy con la psicóloga de la escuela, quien después de unas entrevistas se da cuenta que es un niño que vive en soledad, pues se siente muy abandonado por sus padres y que busca el reconocimiento de ambos por medio de travesuras y llamadas de atención. Los padres, al saber los resultados, comentan que todo el día trabajan para darle todo y que nada le falte, le han buscado los mejores colegios y le brindan las diversiones que cualquier niño de su edad desearía.

A los pocos días, Freddy sufre un desmayo, y luego otro: ante estos acontecimientos sus padres se angustian y, por recomendación de la psicóloga, lo llevan al médico quien, al revisarlo, le ordena exámenes clínicos. En una entrevista con los padres, el médico los invita a esperar los resultados de los exámenes; les comenta, también, que tienen que estar preparados, pues sospecha que puede ser una leucemia. Tanto para Roberto como Mariela resulta algo inesperado; no lo pueden creer. La primera reacción de Roberto es negarlo: piensa que eso es un error, pues su hijo, de tan sólo diez años, no puede tener esa enfermedad. Por su parte, Mariela tiene mucho miedo, no sabe cómo reaccionará si se confirma lo que les dijo el médico.

En la sesión con la psicóloga Roberto y Mariela dan a conocer sus miedos, sus sentimientos de culpa por la posible enfermedad de su hijo. Entre otras cosas, manifiestan su dificultad a para manejar la situación con Freddy, Arely y Robertito. Llegan al acuerdo de que, por lo pronto, se mantendrán tranquilos hasta tener un diagnóstico definitivo, y en caso de que el diagnóstico sea positivo, ya tomarán la decisión.

Al siguiente día asisten con el médico que les da la noticia de que su hijo tiene leucemia aguda linfoblástica y que tiene que ser tratado por un hematólogo. Ellos, desconcertados, no atinan a comentar nada, para eso el doctor llama a la psicóloga y les explica paso a paso lo que tiene Freddy, así como el tratamiento y pronóstico de la enfermedad. Ahora se sienten más culpables que nunca, así como enojados con todo el que les rodea, también con Dios. En la cita con el hematólogo, éste les aclara todas las dudas de la enfermedad. Les recomienda el tratamiento de la quimioterapia, ya que afortunadamente se han dado cuenta de la patología muy a tiempo. Les comenta que es necesario que toda la familia esté lo suficientemente informada para no crear especulaciones y evitarse malos entendidos.

Se acercan con Freddy y, auxiliados por la psicóloga, le dan a conocer su enfermedad. Él, lo único que pregunta es si se va a morir o si le va a doler el tratamiento. Le contestan que puede haber algunos síntomas dolorosos y molestos, pero que estarán preparados para lo que se presente.

La familia se reúne. Mariela toma la batuta: les explica a sus demás hijos la situación y por lo que pasará su hermano, y que todos deben participar en los cuidados.

Antes de la primera sesión de quimioterapia, Freddy asiste junto con su mamá a conocer el área y ahí le explican cuál será el procedimiento que van a utilizar. La enfermera encargada del área le informa respecto a los cuidados que van a tener con él. Se entrevista también con la psicóloga para que le enseñe a relajarse y vencer el miedo a las agujas, pues ya le han dado varios pinchazos y quiere superar esa angustia.

Terminada ya la quinta sesión de la quimioterapia, Roberto y Mariela van para la tercera sesión de psicoterapia; han trabajado su relación de pareja, redefinido sus metas como familia y encontrando sentido a la enfermedad de su hijo. Freddy está tranquilo en sus sesiones, enfrenta bien y sin demasiados problemas físicos la quimioterapia, ha conocido a otros niños en la misma situación y poco a poco se va relacionando cada vez más con ellos. Sus hermanos, a su manera, han entendido su enfermedad y lo apoyan.

En la séptima sesión de quimioterapia Freddy pasa por un periodo de desgano y fatiga: se ha puesto un poco grave; sus padres se asustan pero ahora ya no pelean, se apoyan hasta encontrar la mejor solución. Apropiadamente el médico les explica que en ocasiones, los pacientes entran en crisis y que esta crisis se superará.

Para estas fechas la familia ya no es la misma: además de estar un en contacto con sus médicos, asisten a apoyo psicológico, no sólo por la enfermedad de Freddy, sino también como familia y esto ha hecho que sus prioridades hayan cambiado. Han dirigido sus pasos hacia una vida más espiritual, donde ahora ponderan sobre todo el valor de la familia y comienzan asistir a reuniones de oración.

Ha pasado ya un año y medio de que Freddy empezó su tratamiento y ahora, que se ha reunido a un grupo de apoyo para niños con cáncer, se siente como pez en el agua, pues todos ahí saben por lo que les pasa. Afirma que, gracias a su enfermedad, sus padres ahora ya se llevan mejor y puede disfrutar mejor a su familia, lo que siempre había querido. Pero sobre todo va por buen camino, venciendo la enfermedad que lo aqueja, gracias a que se pudo actuar a tiempo con él.

Es importante señalar a que los padres escucharon las recomendaciones desde un principio y pudieron responder a este desafío que la vida les puso enfrente.

Agradecimientos a la Profesora Mayté Marrón, la Psic. Elena Arias, el Dr. Mario Valdés, el Dr. Pompeyo Ávila y la enfermera Laura Reyes por su atenta colaboración para la realización de este artículo.

¿Qué es la leucemia?

- Es una de las muchas formas de cáncer que se genera a expensas de los leucocitos (glóbulos blancos de la sangre), de causa desconocida (probablemente multifactorial) y, mortal sin el tratamiento adecuado. Es un crecimiento desordenado, sin control de un tipo de células que normalmente existen en la médula ósea que daña el crecimiento de las células normales.

¿Cuál es su causa?

- Se desconoce la causa primaria de la enfermedad. Es posible que agentes físicos, químicos y biológicos actuando en una persona de características especiales, sean los responsables del padecimiento.

¿Cómo se manifiesta?

- La leucemia se puede manifestar con pocos o muchos síntomas. Los síntomas pueden ser debidos a: a) pancitopenia (disminución de las células de la sangre); b) por crecimiento tumoral en diversos tejidos.

Diversos tipos de leucemia

- No todas las leucemias son iguales. Cada una se deriva de un tipo especial de leucocitos. Cada tipo de leucemia tiene su tratamiento específico. Además, cada paciente tiene sus propias posibilidades de curación.